

# TIEMPO DE ADVIENTO

## EL SEÑOR VIENE, ÉL ES NUESTRA ESPERANZA

CELEBRACIONES 2024



*Santo Cristo*  
DE LA CAPILLA



# EL SEÑOR VIENE, ÉL ES NUESTRA ESPERANZA

Ha llegado el Adviento, tiempo especial de la liturgia católica que significa “disposición para la venida”, la venida del Señor. El Adviento tiene tres direcciones:

- A) Una dirección hacia el pasado, para recordar la presencia del Hijo de Dios que se hizo carne en la carne de María y habitó entre nosotros;
- B) Otra dirección hacia el presente para advertirnos que el Señor Jesús sigue vivo y actuando entre nosotros por la acción del Espíritu santo;
- C) Otra dirección hacia adelante, para disponernos al encuentro definitivo con el Señor cuando venga al final de los tiempos.

Este Adviento queremos enfocarlo desde la catequesis del Papa Francisco “Educar a la esperanza” del 20 de septiembre de 2017. En esta catequesis el Papa usa directamente el «tú», imaginando que habla como educador a cualquier persona dispuesta a aprender.

1. Antes de celebrar la Navidad hemos de preparar nuestro corazón, nuestra vida, donde ha de nacer el Señor. Porque él no va a nacer en ningún belén y en ningún templo. El sólo puede nacer en el corazón de cada uno de nosotros. Si Cristo realmente naciera en nuestro corazón, todo sería distinto. Si Cristo naciera en nuestro corazón, tendríamos que cambiar radicalmente. Es lo que llamamos Conversión.

2. Este momento meditativo deseo que todos nos preguntemos ¿Cómo podemos recibir a Dios en nuestra vida, en nuestra casa, en nuestro trabajo, en nuestra iglesia, en nuestra vida social; si hay algo que ofenda su mirada? Dios quiere hacerse presente perdonando y liberando; haciendo de nuestra vida una digna morada de su presencia. Fiesta de reconciliación y libertad, triunfo de la misericordia y del amor. Un aliento de Esperanza en un momento devastado por las miserias humanas: el desaliento, la violencia, la tristeza, el caos, la oscuridad, el desorden .

Así que, la época de Adviento nos invita a esperar y a vivir con la seguridad de la esperanza que nos proporciona la llegada del Niño de Nazaret.

Que estas reflexiones, iluminadas con la catequesis del Papa, nos ayuden a “aprender a esperar”, y que esta esperanza nos llene de valor y de alegría para recibir al Señor que viene a nuestro encuentro.

## “SOMOS ESPERANZA PARA NUESTRO MUNDO”

### PRIMERA SEMANA

*Allí donde Dios te ha plantado, Espera.*

### SEGUNDA SEMANA

*Ahí donde estés, construye con esperanza*

### TERCERA SEMANA

*En medio de las tinieblas, la esperanza alienta nuestros pasos*

### CUARTA SEMANA

*Viene el Señor, Él es nuestra esperanza*

### NAVIDAD

NOS HA NACIDO, EL ES NUESTRA ESPERANZA



# EL SEÑOR VIENE, ÉL ES NUESTRA ESPERANZA

## ACCIÓN DE GRACIAS

Todos:

Gracias Señor, porque me invitas a allanar los senderos, a preparar el camino para que vengas.

Gracias Señor, porque quieres estar conmigo.

Gracias Señor, porque entras en mi casa y haces de ella una morada nueva

Gracias Señor, porque te pones en el camino por el que yo voy caminando, para que te encuentre, porque Tú ya me has encontrado.

Gracias Señor, porque vienes, porque estarás.

¡Gracias Señor!.

## PREPARAR LA CORONA DE ADVIENTO

La corona de Adviento es parte de una larga tradición Católica, pero se cree que se inició en Alemania antes de la época cristiana, porque existen evidencias de que la gente utilizaba coronas con velas encendidas, durante los días fríos del mes de diciembre. Esto lo hacían como símbolo de esperanza para los venideros días cálidos de la primavera. Luego, en la Edad Media, los cristianos adaptaron esta tradición de la corona de Adviento, como parte de su preparación espiritual para la Navidad.

La simbología envuelta en la corona de Adviento es muy interesante:

1.- Está hecha de diferentes hojas perennes para significar que la vida continúa. Inclusive las hojas tienen distintos significados dependiendo del árbol utilizado:

- Las hojas de laurel simbolizan la victoria sobre la persecución y el sufrimiento.
- Las hojas de pinos representan la inmortalidad.
- Las hojas de cedro significan la fuerza y la curación.

2.- La corona es de forma circular, que no tiene principio ni fin, para representar la eternidad de Dios. También todo tipo de decoración, tal como: piñones y nueces significan la eternidad de Dios.

3.- En general, la corona de Adviento representa la inmortalidad de nuestra alma, la vida nueva y eterna que nos dio Cristo, con su victoria sobre el pecado y a través de su propia pasión, muerte y resurrección.

4.- Las cuatro velas representan las cuatro semanas de Adviento: Una tradición es que cada semana representa mil años, para sumar los 4.000 años que pasaron desde Adán y Eva hasta el nacimiento de Nuestro Señor Jesucristo.

- Tres velas son de color morado y una es de color rosada. Las velas moradas simbolizan la oración, penitencia y los sacrificios de preparación y las buenas obras realizadas durante este tiempo. La vela rosada se enciende el tercer domingo, llamado también Domingo de Gaudete. Es el domingo de regocijo, porque los fieles han llegado a la mitad del Adviento. Al centro de la corona aparecerá, sobresaliendo de las demás, una vela blanca, que simboliza la presencia de Jesús entre nosotros y que se encenderá precisamente la noche de Navidad.
- La iluminación progresiva de las velas simboliza la esperanza que rodea a nuestro Señor, la primera venida al mundo y la anticipación de su segunda venida a juzgar a los vivos y a los muertos.

En nuestro círculo familiar podemos hacer uso de esta tradición de la siguiente manera:

- ♦ Encender las velas durante la cena cuando estamos bendiciendo los alimentos. Se puede escoger una hora conveniente para realizar esta ceremonia todos los días.
- ♦ Sugerimos que junto a la Corona de Adviento, se coloque una imagen de la Virgen María, ya que ella vivió el primer y auténtico Adviento y es nuestro modelo y nuestra mejor ayuda para vivirlo bien.
- ♦ Nota: Si no pudieras tener la corona, te invito a que tengas como signo una vela o veladora.





# EL SEÑOR VIENE, ÉL ES NUESTRA ESPERANZA

## 1.- MONICIÓN INTRODUCTORIA

Lector: Al comenzar el nuevo año litúrgico vamos a bendecir esta corona con que inauguramos también el tiempo de Adviento. Sus luces nos recuerdan que Jesucristo es la luz del mundo. Su color verde significa la vida y la esperanza. La corona de Adviento es, pues, un símbolo de que la luz y la vida triunfarán sobre las tinieblas y la muerte, porque el Hijo de Dios se ha hecho hombre y nos ha dado la verdadera vida.

El encender, semana tras semana, los cuatro cirios de la corona debe significar nuestra gradual preparación para recibir la luz de la Navidad, un quinto cirio de color blanco se enciende el día de Navidad. Por eso hoy, primer domingo de Adviento, bendecimos esta corona y encendemos su primer cirio".

Guía: El Señor viene, Él es nuestra esperanza.

Todos: Dichosos los que le esperan.

Guía: Viene como palabra de vida.

Todos: Dichosos los que le escuchan.

Guía: Viene para anunciar el perdón de los pecados.

Todos: Dichosos los que le acogen.

## 3.- PRIMERA SEMANA DE ADVIENTO

**TODOS: ¡ALLÍ DONDE DIOS TE HA PLANTADO, ESPERA!**

Lector: Lectura del libro del profeta Jeremías 33, 14-16

"Se acercan los días, dice el Señor, en que cumpliré la promesa que hice a la casa de Israel y a la casa de Judá.

En aquellos días y en aquella hora, yo haré nacer del tronco de David un vástago santo, que ejercerá la justicia y el derecho en la tierra. Entonces Judá estará a salvo, Jerusalén estará segura y la llamarán - el Señor e nuestra justicia -".

*Palabra de Dios*

Guía: Reflexión (se lee pausadamente)

### REFLEXIÓN

Lectura pausada en pequeños grupos

El Papa Francisco nos dice: ¡Piensa, allí donde Dios te ha plantado, espera! Espera siempre.

No te rindas a la noche: recuerda que el primer enemigo a derrotar no está fuera de ti: está dentro. Por lo tanto, no concedes espacio a los pensamientos amargos, oscuros. Este mundo es el primer milagro que Dios hizo y Dios ha puesto en nuestras manos la gracia de nuevos prodigios. La fe y la esperanza avanzan juntas. Cree en la existencia de las verdades más altas y más hermosas. Confía en Dios creador, en el Espíritu Santo que mueve todo hacia el bien, en el abrazo de Cristo que espera a cada hombre al final de su existencia; cree, Él te espera.

El mundo camina gracias a la mirada de muchos hombres que han abierto brechas, que han construido puentes, que han soñado y creído; incluso cuando a su alrededor escuchaban palabras de burla.

## 2.- BENDICIÓN DE LA CORONA (Ó UNA VELA)

Papá:

En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Somos una familia cristiana y estamos reunidos para iniciar el tiempo de Adviento y así prepararnos muy bien para que la Navidad sea una gran fiesta en cada uno de nuestros corazones.

Envía tus bendiciones sobre esta corona y permite que los que la utilizaremos preparemos nuestros corazones para la llegada de Cristo.

Mamá:

Señor, reunidos en tu amor, te suplicamos que derrames tu gracia sobre cada uno de los que formamos esta familia, para que vivamos este Adviento formando en cada corazón un nuevo Belén donde brille la luz infinita de tu Hijo. Amén



No pienses nunca que tu lucha aquí abajo es del todo inútil. Al final de la existencia no nos espera el naufragio: en nosotros palpita una semilla absoluta. Dios no defrauda: si ha puesto una esperanza en nuestros corazones, no quiere destruirla con frustraciones continuas. Todo nace para florecer en una eterna primavera. Dios también nos hizo para florecer. Recuerdo ese diálogo cuando el roble pidió al almendro: «Háblame de Dios». Y el almendro floreció.

Donde quiera que estés, ¡construye! Si estás en el suelo, ¡levántate! Nunca te quedes caído, levántate, deja que te ayuden a levantarte. Si estás sentado, ¡ponte en camino! Si el aburrimiento te paraliza, ¡ahuyéntalo con buenas obras! Si te sientes vacío o desmoralizado, pide que el Espíritu Santo llene de nuevo tu nada.

*(Papa Francisco, Audiencia 20 de septiembre 2017).*



# EL SEÑOR VIENE, ÉL ES NUESTRA ESPERANZA

Preguntas para la meditación personal  
(en un ambiente de silencio):

En nuestro interior nos preguntamos:

o ¿En qué momento he estado a punto de rendirme ante los problemas?

o ¿Qué situaciones de la vida me desaniman y me roban la esperanza?

o ¿Qué cosas me ayudan a levantarme de nuevo y a seguir adelante?

Se enciende la primera vela

Se enciende una luz para el hombre,

Pronto Jesús llegará entre nosotros.

El profeta anuncia la novedad:

el rey Mesías nos salvará.

Todos: Cantad alegres:

¡gloria al Señor! Nacerá el Redentor.

Oremos:

G: Ven Señor, como esposo largamente esperado. Vigile nuestro corazón, vigile todo nuestro ser, para que sepamos reconocerte sin dudas cuando vendrás entre nosotros. Haz que sepamos acogerte como nuestro Dios que nos hace felices hoy y siempre, por los siglos de los siglos.

T: Amén.

## PROCLAMACIÓN DEL HIMNO

**TODOS: QUIERO TENER ESPERANZA, SEÑOR**

Guía:

Preparado para que, cuando Tú llames, yo te abra.

Despierto para que, cuando Tú te acerques, te deje entrar.

Alegre para que, cuando Tú te presentes, veas mi alegría.

**TODOS: QUIERO TENER ESPERANZA, SEÑOR**

Guía:

Que, el tiempo en el que vivo, no me impida ver el futuro.

Que, mis sueños humanos, no eclipsen los divinos.

Que, las cosas efímeras, no se antepongan sobre las definitivas.

**TODOS: QUIERO TENER ESPERANZA, SEÑOR**

Guía:

Y que, cuando nazcas, yo pueda velarte.

Para que, cuando vengas, salga a recibirte.

Y que, cuando llores, yo te pueda arrullar.

**TODOS: QUIERO TENER ESPERANZA, SEÑOR**

Guía:

Para que, la violencia, de lugar a la paz.

Para que los enemigos se den la mano.

Para que la oscuridad sea vencida por la luz.

Para que el cielo se abra sobre la tierra.

**TODOS: QUIERO TENER ESPERANZA, SEÑOR**

Guía:

Porque el mundo necesita ánimo y levantar su cabeza.

Porque el mundo, sin Ti, está cada vez más frío.

Porque el mundo, sin Ti, es un caos sin esperanza.

Porque el mundo, sin Ti, vive y camina desorientado.

**TODOS: QUIERO TENER ESPERANZA, SEÑOR**

Guía:

Prepara mi vida personal: que sea la tierra donde crezcas.

Trabaja mi corazón: que sea la cuna donde nazcas.

Ilumina mis caminos: para que pueda ir por ellos y encontrarte.

Dame fuerza: para que pueda ofrecer al mundo lo que tú me das.

**TODOS: QUIERO TENER ESPERANZA, SEÑOR**

Guía:

Entre otras cosas porque, tu Nacimiento,

será la mejor noticia de la Noche Santa

que se hará madrugada de amor inmenso en Belén.

**TODOS: ¡VEN, SEÑOR, TU ERES NUESTRA ESPERANZA!**

**PADRE NUESTRO**

Guía: Unidos en una sola voz digamos: Padre Nuestro...

**CONCLUSIÓN**

Guía: Ven, Señor, haz resplandecer tu rostro sobre nosotros.

Todos: Y seremos salvos. Amén.

*Te sugiero el siguiente material como apoyo para tu reflexión*

*Canto Católico: Tu pueblo, Te espera.*

<https://youtu.be/SGdMrgKvn-4>

*Puedes ver la película o meditar a partir de la canción "This is me"*

*- The Greatest Showman - [https://youtu.be/w\\_8uf67d7cY](https://youtu.be/w_8uf67d7cY)*





# ALLÍ DONDE ESTÉS, CONSTRUYE CON ESPERANZA

Guía: El Señor viene a salvar a su pueblo.

Todos: Dichosos los que le esperan.

G: Viene como palabra de vida.

T: Dichosos los que le escuchan.

G: Viene para anunciar el perdón de los pecados.

T: Dichosos los que le acogen.

Guía: En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

Se enciende la segunda vela morada

Guía: Los profetas mantenían encendida la esperanza de Israel. Nosotros, como un símbolo, encendemos estas dos velas. El viejo tronco está rebrotando se estremece porque Dios se ha sembrado en nuestra carne.

Todos: Que cada uno de nosotros, Señor, te abra su vida para que brotes, para que florezcas, para que nazcas y mantengas en nuestro corazón encendida la esperanza. ¡Ven pronto, Señor! ¡Ven, Salvador!

## ENCENDIDO DE LA SEGUNDA VELA MORADA

Todos: Señor, eres el gran tesoro que he encontrado y sin embargo que debo buscar día a día. Que la alegría de saber que te voy a encontrar aumente mi esperanza en preparar el camino que me lleve a Ti.

Gracias por darme el secreto para encontrarte:

La humildad y fortaleza con Juan, el bautista. Que contagie a todos los que estén conmigo de esa misma alegría y juntos podamos buscarte y multiplicar nuestra alegría con esperanza. Amén.

## LITURGIA DE LA PALABRA

*Lectura de la carta del Apóstol San Pablo a los Filipenses 1, 4-6. 8-11*

"Hermanos: Siempre que pido por ustedes, lo hago con gran alegría, porque han colaborado conmigo en la propagación del Evangelio, desde el primer día hasta ahora. Estoy convencido de que aquel que comenzó en ustedes esta obra, la irá perfeccionando siempre hasta el día de la venida de Cristo Jesús.

Dios es testigo de cuánto los amo a todos ustedes con el amor entrañable con que los ama Cristo Jesús. Y está es mi oración por ustedes: Que su amor siga creciendo más y más y se traduzca en un mayor conocimiento y sensibilidad espiritual. Así podrán escoger siempre lo mejor y llegarán limpios e irreprochables al día de la venida de Cristo, llenos de los frutos de la justicia, que nos viene de Cristo Jesús, para gloria y alabanza de Dios".

*Palabra de Dios.*



Guía: Reflexión (se lee pausadamente)

### REFLEXIÓN

Guía: ¿Vives con esperanza? ¿Eres constructor de esperanza, allí donde tú te encuentras? ¿Sabes lo que significa "vivir esperanzado"? ¿Qué diferencia hay entre esperanza e ilusión? La esperanza de los cristianos no tiene que ver con la pasividad. Tampoco con las ilusiones vagas o creer en lo que no se puede realizar. "Esperar", en cristiano, nos habla de acción, de ponernos manos a la obra, de cambiar, de preparar el terreno. De nada sirve contemplar la tierra si antes no la he trabajado.

Gritar en medio del desierto... ¿hay algo más absurdo? ¿Quién va a escuchar? En ocasiones, ser creyente, seguir a Jesús, nos parece un auténtico secarral: no veo fruto, no veo utilidad, y, encima, algunos me miran más que raro. ¿Me he sentido alguna vez así?

Sin embargo, Dios hace posible lo imposible: que en el desierto mi voz transforme el mundo. Así sucede con Juan Bautista. También podrá suceder con nosotros. Repite interiormente la siguiente oración: Allí donde estés, construye la esperanza.

*Santo Cristo*  
DE LA CAPILLA



# ALLÍ DONDE ESTÉS, CONSTRUYE CON ESPERANZA

## PREGUNTAS PARA LA MEDITACIÓN PERSONAL

(EN UN AMBIENTE DE SILENCIO)

En nuestro interior nos preguntamos:

- ¿De qué maneras me he apartado del camino de la verdad, de la fe y de la esperanza?
- ¿En qué ocasiones he juzgado de forma superficial, no siendo constructor de la paz y la esperanza?
- ¿Cuándo he sido intolerante y poco respetuoso?

## PROCLAMACIÓN DEL HIMNO

**TODOS: ORACIÓN. DECIMOS EN VOZ ALTA:**

Concédeme, Señor, la gracia de tener un corazón abierto al bien, a ser caritativo y amable con los demás, a no dejarme llevar por la soberbia y el individualismo. Te pido, Señor, un corazón que sea constructor de la paz, que no sucumba a la tentación de pronunciar palabras ligeras, abrazos falsos, sonrisas vacías de autenticidad o perdones que no se sienten. Ayúdame, Señor, a no construir mi vida a base de críticas, juicios, malas interpretaciones, o conflictos con el prójimo. Concédeme, Señor, la gracia de ser flexible con el otro, sincero, pero al mismo tiempo amable. Que todas mis acciones, palabras y gestos construyan la paz y no la discordia. Amén.

## SE PROPONE EL SIGUIENTE ABCEDARIO POSITIVO COMO CAMINO PARA VIVIR EL ADVIENTO EN ESTA SEGUNDA SEMANA:

Agradecer a Dios habernos regalado a las personas con las que convivimos.

Buscar el bien común por encima de los intereses personales.

Corregir con empatía a aquél que se equivoca.

Dar lo mejor de uno mismo, poniéndose siempre al servicio de los otros.

Estimar a los otros, sabiendo reconocer sus capacidades.

Facilitar las cosas dando soluciones y no creando más problemas.

Ganar la confianza de los otros compartiendo con ellos sus preocupaciones.

Heredar la capacidad de aquellos que saben ser sinceros con valentía y respeto

Interceder por los otros a Dios, antes de hablarle de nuestras cosas.

Juzgar a los otros por lo que son, no por lo que tienen ni por lo que aparentan.

Limitar las ansias personales frente a las necesidades del grupo.

LLenarse con lo mejor que uno encuentra en el camino de la vida.

Mediar entre los compañeros que no se entienden.

Mediar entre los compañeros que no se entienden.

Necesitar de los otros sin ningún perjuicio.

Olvidar el miedo al "qué dirán".

Preocuparse por los más débiles y los más necesitados.

Querer siempre el bien de las personas.

Respetar las opiniones de los demás.

Salir al encuentro del otro, no esperando que él dé el primer paso.

Tolerar los defectos y límites propios y ajenos con sentido del humor.

Unirnos todos para que podamos vivir en paz y armonía.

Valorarse con realismo, sin creerse superiores a los demás

X es una incógnita que invita a la búsqueda constante de la verdad.

Yuxtaponer ilusiones y esperanzas, trabajos y esfuerzos por crear fraternidad.

Zambullirse sin miedo en el nuevo día que Dios nos regala cada mañana.

*Todos: Rezar un Padre Nuestro y un Ave María.*

*Guía: Ven, Señor, haz resplandecer tu rostro sobre nosotros.*

*Todos: Y seremos salvados. Amén.*

*Material complementario: Te sugiero el siguiente material como apoyo para tu reflexión.*

<https://www.youtube.com/watch?v=OhX0H55YEGQ>  
(Talita Kum, Ain Karem)

*Sobre la necesidad de levantarse, de emprender el camino a pesar de la dificultad, de romper con aquello que nos mantiene prostrados y esclavos...*

*Podemos ver la película: Cadena de favores del año 2000*





## EN MEDIO DE LAS TINIEBLAS, LA ESPERANZA ALIENTA NUESTROS PASOS

Guía: El Señor viene a salvar a su pueblo.  
Todos: Dichosos los que le esperan.

Guía: Viene como palabra de vida.  
Todos: Dichosos los que le escuchan.

Guía: Viene para anunciar el perdón de los pecados.  
Todos: Dichosos los que le acogen.

Guía: "Mira que estoy aquí, tocando la puerta; si alguno escucha mi voz y me abre, entraré a su casa y cenaremos juntos." (Ap. 3,20)

Todos: Entra y quédate con nosotros Señor. Tú llegada nos trae alegría en el camino hacia la santidad.

Todos: Que cada uno de nosotros, Señor, te abra su vida para que brotes, para que florezcas, para que nazcas y mantengas en nuestro corazón encendida la esperanza. ¡Ven pronto, Señor! ¡Ven, Salvador!

### ENCENDIDO DE LA TERCERA VELA ROSA

Guía: En las tinieblas se encendió una luz, en el desierto clamó una voz. Se anuncia la buena noticia: ¡El Señor va a llegar! ¡Preparen sus caminos, porque ya se acerca! Adornen su alma como una novia se engalana el día de su boda. ¡Ya llega el mensajero! Juan Bautista no es la luz, sino el que nos anuncia la luz.

Todos: Cuando encendemos estas tres velas cada uno de nosotros quiere ser antorcha tuya para que brilles, llama para que calientes. ¡Ven, Señor, a salvarnos, envuélvenos en tu luz, caliéntanos en tu amor!

### LITURGIA DE LA PALABRA

*De la carta del Apóstol San Pablo a los Filipenses*

" Hermanos míos: Alégrese siempre en el Señor; se lo repito : ¡ Alégrese ! Que la benevolencia de ustedes sea conocido por todos. El Señor está cerca. No se inquieten por nada; más bien presenten en toda ocasión sus peticiones a Dios en la oración y la súplica, llenos de gratitud. Y que la paz de Dios, que sobrepasa toda inteligencia, custodie sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús ".

*Palabra del Señor.*



*Guía: Reflexión (se lee pausadamente)*

#### REFLEXIÓN

Guía: El Papa Francisco nos dice: Jesús nos entregó una luz que brilla en las tinieblas: defiéndela, protéjala. Esa luz única es la riqueza más grande confiada a tu vida.

Y sobre todo, ¡sueña! No tengas miedo de soñar. ¡Sueña! Sueña con un mundo que todavía no se ve, pero que ciertamente vendrá. La esperanza nos lleva a creer en la existencia de una creación que se extiende hasta su cumplimiento definitivo, cuando Dios será todo en todos.

Los hombres capaces de imaginar han regalado a la humanidad descubrimientos científicos y tecnológicos. Han surcado los océanos, y pisado tierras que nadie había pisado nunca. Los hombres que han cultivado esperanzas son también los que han vencido la esclavitud, y han traído mejores condiciones de vida a esta tierra.

Sé responsable de este mundo y de la vida de cada hombre. Piensa que toda injusticia contra un pobre es una herida abierta, y disminuye tu propia dignidad. La vida no cesa con tu existencia, y a este mundo vendrán otras generaciones que sucederán a la nuestra, y muchas más.

*(Papa Francisco, Audiencia 20 de septiembre 2017).*





# ALLÍ DONDE ESTÉS, CONSTRUYE CON ESPERANZA

## PREGUNTAS PARA LA MEDITACIÓN PERSONAL

(EN UN AMBIENTE DE SILENCIO)

En nuestro interior nos preguntamos:

- ¿De qué maneras me he apartado del camino de la verdad, de la fe y de la esperanza?
- ¿En qué ocasiones he juzgado de forma superficial, no siendo constructor de la paz y la esperanza?
- ¿Cuándo he sido intolerante y poco respetuoso?

---

## PROCLAMACIÓN DEL HIMNO

**TODOS: ORACIÓN. DECIMOS EN VOZ ALTA:**

Concédeme, Señor, la gracia de tener un corazón abierto al bien, a ser caritativo y amable con los demás, a no dejarme llevar por la soberbia y el individualismo. Te pido, Señor, un corazón que sea constructor de la paz, que no sucumba a la tentación de pronunciar palabras ligeras, abrazos falsos, sonrisas vacías de autenticidad o perdones que no se sienten. Ayúdame, Señor, a no construir mi vida a base de críticas, juicios, malas interpretaciones, o conflictos con el prójimo. Concédeme, Señor, la gracia de ser flexible con el otro, sincero, pero al mismo tiempo amable. Que todas mis acciones, palabras y gestos construyan la paz y no la discordia. Amén.

---

**ORACIÓN. DECIMOS EN VOZ ALTA:**

Ayúdame, Señor, a ser luz para los demás.  
A que mis ojos puedan ser los tuyos.  
A que mi abrazo transmita tu fuerza.  
A que mi sonrisa te acerque a los otros.  
A que mis manos lleven tus caricias.  
A que mis pies abran caminos hacia Ti.  
A que mi presencia deje entrever, aunque sólo sea por un rato,  
la parte de mi vida que Tú habitas.  
Ayúdame, Señor, a ser luz para los demás. Amén.

Todos: Rezar un Padre Nuestro y un Ave María.

Guía: Ven, Señor, haz resplandecer tu rostro sobre nosotros.

Todos: Y seremos salvados. Amén.

Material complementario:

1. Canto: Sé mi luz <https://youtu.be/E-G34BjqM1Y>

2. Podemos ver el documental "Proyecto posible" lo pueden ver en Netflix.

14 Peaks: Nothing Is Impossible 2021 TV-MA101m  
Fearless Nepali mountaineer Nimsdai Purja embarks on a seemingly impossible quest to summit all 14 of the world's 8,000-meter peaks in seven months.



*Santo Cristo*  
DE LA CAPILLA



# VIENE EL SEÑOR, ÉL ES NUESTRA ESPERANZA

Guía: El Señor viene a salvar a su pueblo.  
Todos: Dichosos los que le esperan.

Guía: Viene como palabra de vida.  
Todos: Dichosos los que le escuchan.

Guía: Viene para anunciar el perdón de los pecados.  
Todos: Dichosos los que le acogen.

Todos: Que cada uno de nosotros, Señor, te abra su vida para que brotes, para que flozcas, para que nazcas y mantengas en nuestro corazón encendida la esperanza. ¡Ven pronto, Señor! ¡Ven, Salvador!

Ya estamos en el cuarto domingo de Adviento, un recorrido que nos ha hecho estar más despiertos y avivar nuestra esperanza, porque en nuestro caminar como personas a veces nos cansamos y necesitamos espabilar de nuestros letargos.

El Señor que viene está siempre presente a nuestro alrededor y en nuestro interior, lo podemos ver y sentir, él es nuestra esperanza. Es un Dios cercano que, con su Buena Noticia, llama a nuestra puerta, lo podemos vislumbrar y escuchar. María, que nos acompaña le dijo que sí en su mente, en su corazón y en su vida.

## ENCENDIDO DE LA CUARTA VELA MORADA

Se enciende una luz para el hombre, pronto Jesús llegará entre nosotros.  
El coro celestial dirá "Paz a los hombres de buena voluntad"

Todos: Cantad alegres: ¡gloria al Señor!  
Nacerá el Redentor.

Oremos:

Guía: Oh Dios, que en la virginidad fecunda de María donaste a los hombres los bienes de la Salvación eterna, haz que experimentemos su intercesión, porque por ella recibimos al autor de la vida, el Cristo tu hijo. Amén.

*Del santo Evangelio según san Lucas (1, 39-45)*

En aquellos días, María se encaminó apresurada a un pueblo de las montañas de Judea, y entrando en la casa de Zacarías, saludó a Isabel. En cuanto ésta oyó el saludo de María, la criatura saltó en su seno.

Entonces Isabel quedó llena del Espíritu Santo y levantando la voz, exclamó: ¡Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que la Madre de mi Señor venga a verme?

*Palabra de Dios.*

*Guía: Reflexión (se lee pausadamente)*

### REFLEXIÓN

El Papa Francisco nos dice: Y cada día pide a Dios el don del valor. Recuerda que Jesús venció al miedo por nosotros. ¡Él venció al miedo! Nuestro enemigo más traicionero no puede contra nuestra fe. Y cuando te encuentres atemorizado frente a algunas dificultades de la vida, recuerda que no vives solo para ti. En el bautismo, tu vida fue sumergida en el misterio de la Trinidad, y tú perteneces a Jesús. Y si un día te asustas o piensas que el mal es demasiado grande para desafiarlo, piensa simplemente que Jesús vive en ti. Y es Él quien, a través de ti, con su apacibilidad quiere someter a todos los enemigos del hombre: el pecado, el odio, el crimen, la violencia; todos nuestros enemigos.

Y cultiva ideales. Vive por algo que sobrepasa al hombre. Y si algún día uno de estos ideales te pasara una factura considerable, no dejes nunca de llevarlo en tu corazón. La fidelidad consigue todo. Si te equivocas, levántate: nada es más humano que cometer errores. Y esos errores no tienen que convertirse para ti en una prisión. No te dejes aprisionar por tus errores. El Hijo de Dios no vino por los sanos, sino por los enfermos; por lo tanto también vino por ti. Y si te vuelves a equivocar en el futuro, no tengas miedo, ¡levántate!, ¿Sabes por qué? Porque Dios es tu amigo.

Si te hiere la amargura, cree firmemente en todas las personas que todavía trabajan para el bien: en su humildad está la semilla de un mundo nuevo. Relaciónate con las personas que han mantenido su corazón como el de un niño. Aprende de la maravilla, cultiva el asombro.

"Vive, ama, sueña, cree. Y, con la gracia de Dios, no desesperes nunca."

*(Papa Francisco, Audiencia 20 de septiembre 2017).*



*Santo Cristo*  
DE LA CAPILLA



# VIENE EL SEÑOR, ÉL ES NUESTRA ESPERANZA

## PREGUNTAS PARA LA MEDITACIÓN PERSONAL (EN UN AMBIENTE DE SILENCIO)

Cierra los ojos un momento. Preséntale al Señor tu deseo sincero de vivir con valor.

Pregúntate en silencio:

- ¿Qué cosas me atemorizan y preocupan?
- ¿Cuáles son mis ideales?
- Cuando me siento abrumado por los problemas, ¿qué situaciones o personas me devuelven el valor para seguir adelante?

Material complementario:

1. Canto: escuchar, en silencio, la canción de "Tengo el corazón contento"

2. Penguin Bloom 2021 . la puedes ver desde Netflix As a mom copes with the aftermath of a harrowing accident, she finds inspiration from an injured magpie taken in by her family. Based on a true story.

## PROCLAMACIÓN DEL HIMNO

### TODOS: TE ESPERO, SEÑOR

Guía: Con María, la que no teniendo nada al tener en sus brazos, Jesús, lo tendrá todo  
Con José, con sus dudas y sombras,  
pero con respuestas después de un dulce sueño  
Todos: TE ESPERO, SEÑOR

Guía: Porque, más allá de luces artificiales necesito de una luz más eterna e interior  
Como la de María: llena de Dios  
Como la de José: soplada por la voluntad del Creador  
Todos: TE ESPERO, SEÑOR

Guía: Para ser feliz y, con tu nacimiento, ser mejor e intentando cambiar a mejor  
Para darme, y al ver cómo tú naces, descubrir que, es en la pequeñez, donde siempre podré encontrar a Dios  
Todos: TE ESPERO, SEÑOR

Guía: Con la confianza de María, con mi corazón abierto y en paz para que no pases de largo  
Con la serenidad de José, con mis pasos firmes para que nada me aparte de TI.  
Todos: TE ESPERO, SEÑOR

Guía: Ven pronto...ilumina mi camino  
No tardes....temo cansarme por esperarte  
Ilumina al mundo....que dice no necesitarte  
Todos: TE ESPERO, SEÑOR

Todos: Rezar un Padre Nuestro y un Ave María.

Guía: Ven, Señor, haz resplandecer tu rostro sobre nosotros.

Todos: Y seremos salvados. Amén.





# PREPARA TU CORONA DE ADVIENTO

CORONA DE ADVIENTO 2024 - CALENDARIO

## QUINTA VELA

TARDE-NOCHE DEL  
24 DE DICIEMBRE

## TERCERA VELA

3° DOMINGO DE ADVIENTO  
15 DE DICIEMBRE

## SEGUNDA VELA

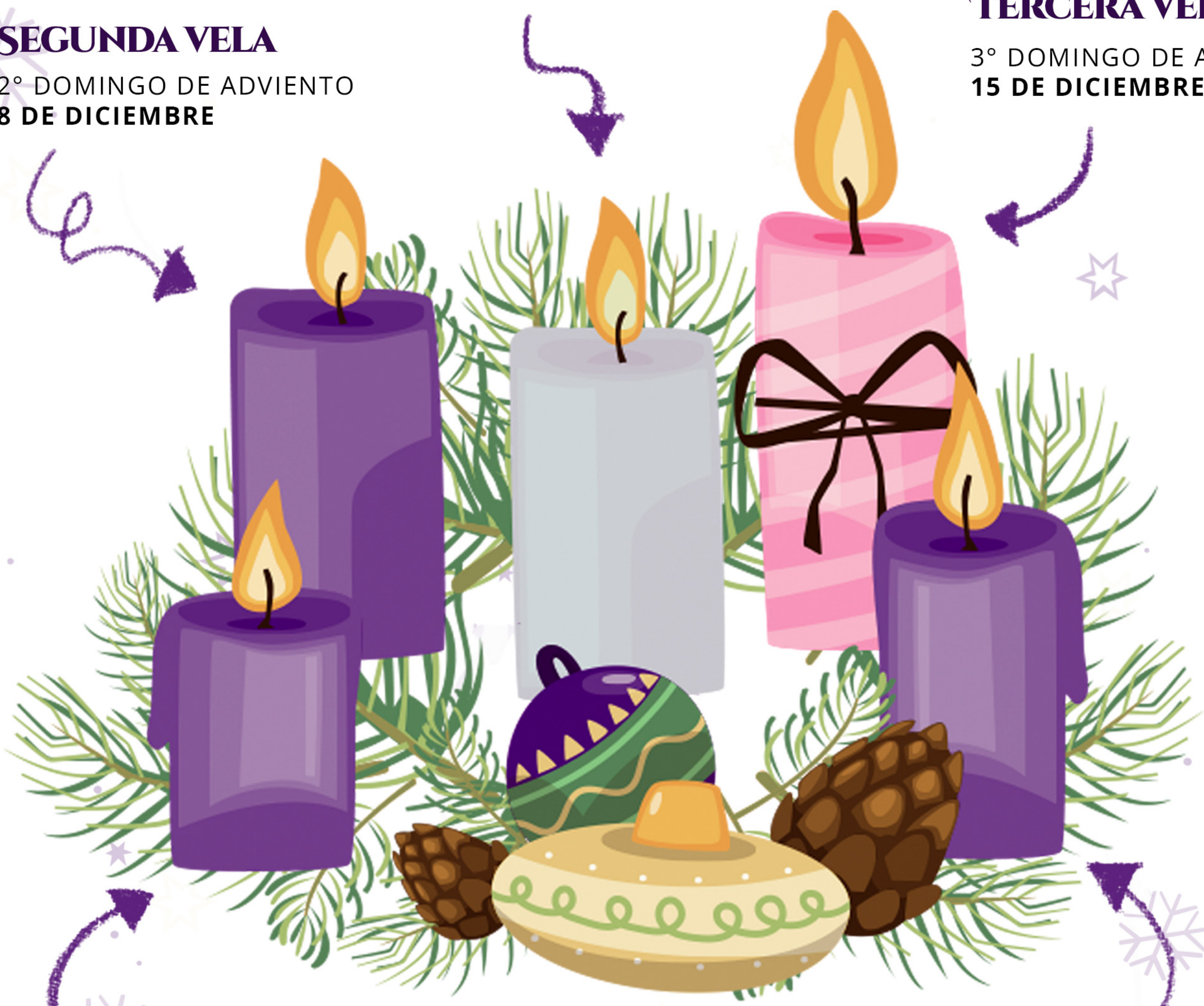
2° DOMINGO DE ADVIENTO  
8 DE DICIEMBRE

## PRIMER VELA

1° DOMINGO DE ADVIENTO  
1 DE DICIEMBRE

## CUARTA VELA

4° DOMINGO DE ADVIENTO  
22 DE DICIEMBRE



*Santo Cristo*  
DE LA CAPILLA